

Onderstaande afspraken zijn het resultaat van overleg binnen het jeugdbestuur en jeugdcoördinatoren . Ze zijn bedoeld voor de spelers. Daarom worden de jongeren rechtstreeks aangesproken. We gaan ervan uit dat pesten van medespelers door iedereen als verwerpelijk wordt beschouwd. Pesten of toelaten dat er gepest wordt druist in tegen elk gevoel van rechtvaardigheid.

Een gevoel van veiligheid is de eerste voorwaarde om goed te presteren. Alle medewerkers van K.S.K.Meeuwen willen een veilige club waar pesten niet kan.

Vandaar dat het voorkomen van pesten een belangrijke plaats inneemt in het clubgebeuren.

Bij jongere spelers gebeurt dit explicieter dan bij oudere spelers.

[Toch enkele afspraken hieromtrent.](#)

Als iemand je nodig heeft om mee te pesten

- Stel je weerbaar op. Durf uitkomen voor je mening en laat je niet gebruiken door de pestkop. Laat duidelijk blijken dat je pesten afkeurt!

Als je de pesterijen van andere spelers niet leuk vindt

- Vertel het aan een goede vriend of aan je trainer. Pesten is zo makkelijk omdat pestkoppen zich sterker voelen doordat ze op hulp kunnen rekenen. Zonder de steun van die vrienden zou het pesten veel minder gebeuren. Een pestprobleem kan je niet helemaal in je eentje aanpakken.

- Wacht niet te lang: hoe langer je uitstelt om die nare dingen te vertellen, hoe meer kans dat het pesten erger wordt. Praat er over met anderen van je ploeg.

Als je iets aan pesten wil doen

- Vertel jouw vrienden je mening over wat gebeurt of gebeurd is.

Als je pesten werkelijk flauw vindt, zeg dan dat je niet begrijpt wat daar plezierig aan is.

- Je kan als je de pestkop bezig ziet, duidelijk je afkeuring laten merken. Zeg dit niet alleen tegen de pestkop maar ook tegen de spelers die mee pesten: doordat ze niet durven weigeren of hun afkeer laten blijken, maken ze het pesten mogelijk.

- Vecht of scheld niet op dezelfde manier als de pestkop.

- Neem het op voor de gepeste.

- Zorg ervoor dat je hem betreft in het spel zodat hij niet alleen blijft. Gepeste jongeren denken dat niemand hen graag heeft. Natuurlijk is dat niet zo. Nodig hem of haar daarom uit mee te doen met de groep.

- Vertel dat je pesten niet fair vindt omdat het makkelijk is je stoer te gedragen met de steun van anderen!

- Indien iets ernstigs is voorgevallen, spreek er dan met een trainer over.

Als je toch zou pesten

- De trainers zullen ingrijpen wanneer zij zien pesten, ervan op de hoogte worden gebracht of een sterk vermoeden van pestgedrag hebben.
- Voor pestkoppen volgt er ALTIJD een gesprek met de jeugdcoördinatoren en Jeugdvoorzitter
- Aanzetten tot pesten of meepesten is even erg als het pesten zelf. Er volgt dus een gesprek met elke betrokkene.
- Elke pestsituatie moet worden HERSTELD. Het doel van het gesprek is een voorstel tot herstel uitwerken.
- Materiële schade moet steeds worden vergoed.
- Bij elk pestincident worden de ouders verwittigd door de club.

Samen kunnen we pesten UITSLUITEN !!!!

Wacht niet af :

Contacteer jeugdvoorzitter of J.C.'s